

Destination Europe



...et
un peu
plus loin !

Besoin d'aide ?

Le réseau Information Jeunesse accompagne :

- les jeunes de 13 à 30 ans,
- leurs parents,
- les professionnels qui travaillent avec et pour les jeunes.

Notre mission : informer les jeunes pour leur permettre de faire des choix éclairés.

- **Apporter des réponses fiables aux questions** concernant les études, formations, débouchés professionnels, jobs, emploi, mobilité internationale, logement, santé, culture, sport...
- **Aider les jeunes à comprendre et agir dans un monde en mouvement :** leur permettre d'exploiter des ressources pertinentes et repérer les fake news.

Vous avez des envies, des questions, un projet ?

Venez dans nos structures Information Jeunesse, il y en a sûrement une près de chez vous !

Vous pouvez nous contacter ou trouver un lieu d'accueil IJ sur :

info-jeunes.fr
jeunes01.info-jeunes.fr
allier.info-jeunes.fr
ardeche-drome.info-jeunes.fr
isere.info-jeunes.fr
loire.info-jeunes.fr
lyon.info-jeunes.fr



Centre Régional Information Jeunesse Auvergne-Rhône-Alpes

66 cours Charlemagne - 69002 Lyon
04 72 77 00 66 / contact@info-jeunes.fr



Info-Jeunes Auvergne-Rhône-Alpes

Édito

Qui n'a jamais imaginé de vivre un jour une expérience hors de l'hexagone ? Faire des études à Barcelone, travailler à Berlin, être volontaire dans une association en Roumanie, participer à un séjour linguistique en Grèce, ou encore effectuer un « Woofing » en Australie ?

Ce guide a été conçu pour répondre à tous vos projets de mobilité européenne et internationale. Il est le fruit d'un travail collectif du réseau Eurodesk France. Cette dimension européenne qui a permis la fabrication de ce guide vous permet d'obtenir aisément des informations sur l'ensemble des possibilités, dispositifs et programmes auxquels vous pouvez avoir accès, pour vivre une expérience riche en découverte et en connaissances nouvelles.

Partir à l'étranger peut susciter de l'enthousiasme mais aussi des appréhensions. Un voyage se prépare ! Dans le contexte actuel, les informations à jour, fiables, des professionnels expérimentés à l'écoute, permettent de lever les freins et favorisent la mobilité pour tous les jeunes.

Tout au long de ce guide, vous trouverez des témoignages de jeunes qui partagent leurs vécus et les atouts d'une telle expérience de mobilité dans leur parcours professionnel.

Bons plans, adresses utiles, lieux ressources sont présents dans cet ouvrage, alors n'hésitez pas à l'emporter avec vous.

Je vous souhaite de très beaux voyages, de belles rencontres et d'agréables surprises.

Isabelle KUNTZ
Directrice CRIJ Auvergne-Rhône-Alpes



Sommaire

Ils sont partis, pourquoi pas vous ?

7 idées reçues	6
----------------------	---

Préparer son départ et son retour

Langues.....	8
Papiers.....	8
Santé.....	9
Transport.....	10
Logement.....	11
Argent.....	11
Allocations chômage	12
Impôts	12
Retraite.....	12
Valoriser son expérience	12

Faire des études

Quand partir.....	14
Partir à titre individuel.....	17
Partir dans le cadre d'un programme	17
Trouver une aide.....	19

Trouver un stage

Réglementation	26
Comment chercher un stage	27
Partir dans le cadre d'un programme	29
Trouver une aide.....	30
Les stages hors études ou formation.....	34

Trouver un emploi, un job

Comment chercher un emploi	38
Reconnaissance professionnelle.....	40
Comment chercher un job	40
Formuler sa candidature.....	42
Autres pistes.....	42

Faire du volontariat

Corps européen de solidarité (CES)	46
Service civique à l'international.....	46
Le volontariat franco-allemand.....	47
Le volontariat écologique franco-allemand (VEFA)	47
Le volontariat de solidarité internationale (VSI)	47
Volontariat international en entreprise ou en administration (VIE/VIA)	49
Volontariat des Nations Unies (VNU).....	49
Volontariat de l'aide de l'Union européenne EU Aid Volunteer	49

Partir autrement

Partir dans le cadre d'un dispositif	52
Les échanges de service (gîte contre travail)	54
Trouver une aide ou une bourse de voyage	55

L'information à la source

.....	58
-------	----



Ils sont partis, pourquoi pas vous ?

7 idées reçues

n°1 « Il faut avoir les moyens pour partir !! »

Quand on part à l'étranger, il y a forcément des dépenses au moins pour se déplacer, se nourrir et se loger. Cependant, il existe des programmes et bourses spécifiques qui permettent de les réduire, et parfois même de les couvrir.

Une bonne organisation permet de réduire les coûts notamment de transport et d'hébergement.

voir pages 10, 11, 19, 30 et 55

n°2 « Les programmes comme Erasmus+ sont réservés aux étudiants »

Erasmus+ s'adresse à TOUS les jeunes qu'ils soient lycéens, apprentis, étudiants, demandeurs d'emploi, etc.

Bien que ce programme soit le plus connu, **il existe aussi d'autres solutions pour avoir une mobilité** en Europe ou un peu plus loin.

voir pages 17, 29 et 52

n°3 « On est isolé de sa famille et de ses amis. »

Quand on s'éloigne de son environnement familial et de son confort quotidien cela paraît difficile. S'y préparer en amont permet de mieux supporter ce nouveau contexte, et il est très facile à l'heure actuelle de communiquer via les moyens technologiques existants (*Whatsapp, Skype, réseaux sociaux, etc.*).

C'est également l'intérêt de partir : **se confronter à la nouveauté, développer son autonomie et ouverture d'esprit et acquérir de l'expérience.**

voir page 8



n°4 « Il faut un très bon niveau en langue pour partir. »

Il existe beaucoup d'outils virtuels pour se familiariser avec la langue d'un pays. Parfois on s'imagine beaucoup plus « nul » qu'on ne l'est. Certains dispositifs ne nécessitent pas un niveau linguistique élevé et **l'immersion est le meilleur moyen pour se perfectionner.**

Sinon, il est toujours possible de partir dans un pays francophone (Belgique, Canada, Sénégal, etc.) avant de s'envoler vers d'autres pays.

voir page 8

n°5 « Quand on veut partir, les démarches sont compliquées ! »

On peut plutôt dire qu'**elles sont longues, car il faut une préparation et une organisation** assez strictes pour ne pas se perdre.

Les démarches administratives demandent du temps et rechercher les bons dispositifs aussi mais **le résultat vaut bien ces préparatifs !**

voir page 8

n°6 « Il est difficile de valoriser son séjour. »

Toutes les expériences sont un plus sur un CV, en plus de démontrer une grande capacité d'adaptation et un niveau de langue, les compétences personnelles acquises permettront de **mieux vous positionner dans la suite de votre parcours professionnel.** Certains programmes permettent de valoriser l'expérience vécue à l'étranger.

voir page 12

n°7 « Je ne sais pas où m'adresser. »

S'il est vrai que l'information est partout, difficile de s'y retrouver, de faire le tri dans ce qui est pertinent, de comprendre les noms et procédures des différentes opportunités à saisir.

Les professionnels du réseau **Eurodesk peuvent vous accompagner pour construire votre projet** et vous donner la bonne marche à suivre.

voir page 58



Un grand merci à l'équipe d'Eurodesk France pour avoir répondu à toutes mes interrogations sur le programme Discover EU. Mon 1^{er} voyage solo en Italie s'est déroulé sans encombre. 1 an après, je suis parti en voyage itinérant au Royaume-Uni.

Antoine



Préparer son départ et son retour

Je souhaitais aller à la rencontre d'autres cultures et vivre différemment. J'ai organisé mon voyage qui m'a conduit du Venezuela au Mexique en passant par la Colombie, la Bolivie, etc. Après j'ai oscillé entre coup de chance et petites galères et une expérience extraordinaire. Partir à l'étranger, ça se prépare...ou pas ! Cela dépend de la capacité d'aventurier de chacun !!
Théo

Partir vivre à l'étranger que ce soit pour un court ou long séjour ne s'improvise pas. Quelques étapes pour bien organiser sa mobilité :

Langues

Sans être parfaitement bilingue, il est important de :

- Tester son niveau de langues.

europa.eu/europass/fr
dialangweb.lancaster.ac.uk

- S'imprégner de la langue du pays grâce aux vidéos en VO, applis, cafés et tandems linguistiques.

tandem-linguistique.org

50languages.com

forvo.com

fr.duolingo.com

hellotalk.com

- Nouer des liens en échangeant en ligne :

epals.com

jaaser.com/fr

globalpenfriends.com

Vous partez avec Erasmus+ ou le Corps Européen de Solidarité ?

L'accès à la plateforme Online Linguistic Support (OLS) vous est offert ! Testez votre niveau et suivez un cours dans l'une des 24 langues proposées !

erasmusplusols.eu

Bon à savoir

Papiers

Une carte d'identité ou un passeport en cours de validité suffit pour vous déplacer, séjourner et travailler

dans un pays de l'Union Européenne.

europa.eu/youreurope

Hors UE, un visa adapté au but de votre voyage (tourisme, emploi, études) est exigé.

Contactez l'ambassade ou le consulat en France du pays où vous allez.

diplomatie.gouv.fr

Pour les longs séjours...

l'inscription consulaire est conseillée, notamment pour vous inscrire sur les listes électorales ou obtenir une nouvelle carte d'identité. Contactez l'ambassade ou le consulat français de votre pays d'accueil.

service-public.fr

Bon à savoir

Un cas particulier

Le programme vacances travail (PVT)

La France a signé des accords qui simplifient l'obtention de visas avec les pays suivants : Argentine, Australie, Brésil, Canada, Chili, Colombie, Corée du Sud, Hong-Kong, Japon, Mexique, Nouvelle-Zélande, Pérou, Russie, Taiwan et Uruguay.

Le PVT permet aux jeunes français de 18 à 30 ans (35 ans pour l'Argentine, l'Australie et le Canada) de séjourner dans un de ces pays en ayant le droit de **travailler pendant 1 an** (2 ans pour l'Australie et le

Canada). Vous devrez justifier de ressources suffisantes pour subvenir à vos besoins sur place.

pvtistes.net

Santé

Avant votre départ, demandez la carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle est gratuite et atteste de vos droits à l'assurance maladie et permet de bénéficier d'une prise en charge de vos soins médicaux, selon la législation et les formalités en vigueur dans les pays de l'UE, en Islande, au Liechtenstein, en Norvège et en Suisse.

Si vous avez réglé vos frais médicaux sur place, pour vous faire rembourser, envoyer vos justificatifs de paiement avec le formulaire S3125c « Soins reçus à l'étranger » rempli à votre caisse d'assurance maladie.

Pour les salariés, la protection sociale varie selon les statuts :

- **Les salariés détachés par une entreprise française** sont soumis au système de sécurité sociale français, et leurs cotisations sont versées en France.

- **Les salariés d'entreprises d'un pays de l'UE et les travailleurs frontaliers** relèvent du régime de sécurité sociale du pays où ils travaillent, et ils cotisent au régime de leur pays d'accueil.

ameli.fr



Hors UE, vous devez régler vos frais médicaux et seuls les soins urgents et imprévus pourront éventuellement être remboursés.

Faites le point sur les vaccins nécessaires et, quelle que soit votre destination, pensez à souscrire une assurance complémentaire santé, responsabilité civile et rapatriement.

cleiss.fr
cfe.fr

Transport

Pour voyager en avion et bénéficier d'un bon tarif, prenez vos billets à l'avance et pensez aux comparateurs de vols. Lisez les conditions (enregistrement en ligne, dimensions et poids des bagages...) car elles varient selon les compagnies.

Pour adopter une attitude responsable, pensez aux alternatives possibles lorsque cela existe.

Si vous préférez le train, le Pass Interrail vous per-

mettra de voyager à prix réduit pendant une durée limitée, dans un ou plusieurs pays.

Plusieurs compagnies de bus traversent l'Europe à des prix compétitifs.

Le covoiturage est aussi une possibilité bon marché.

Le permis de conduire français est valable dans toute l'UE. Au-delà de ces frontières, un permis international ou local peut être exigé.

Pour voyager en bateau, informez-vous sur les lignes de ferry existantes.

interrail.eu

raileurope.com

rome2rio.com

kelbillet.com

Moteur de recherche multi-transports

ferrylines.com

aferry.fr

>>>Handicap

Des sites et applis participatifs permettent de trouver et de partager des lieux (restaurants, hôtels, banques, magasins,

plages) et activités (cinémas, musées) accessibles selon votre handicap en Europe et dans le monde.

handiplanet.com

iwheelshare.com

jaccede.com

mapped.eu

DiscoverEU

Initiative de l'Union européenne qui permet aux jeunes de 18 ans de découvrir l'Europe en voyageant essentiellement en train (il existe des exceptions pour permettre aux personnes vivant sur des îles ou dans des régions isolées de participer).

Il faut poser une demande au cours des phases de candidature. Les candidats retenus reçoivent un titre de transport.

europa.eu/youth/discovereu_fr

Bon à savoir

Logement

Auberge de jeunesse, chambre ou canapé chez l'habitant, gîte, pension : ces formules vous dépanneront pour quelques nuits, le temps d'approfondir votre recherche pour un plus long séjour.

hihostels.com

roomgo.net

couchsurfing.com

ethik-hotels.com

la-voyageuse.com

Vous aimeriez retrouver votre appartement à votre retour ?

Une agence peut vous accompagner pour en faciliter la sous-location en toute légalité.

smart-renting.com

Bon à savoir

Argent

Informez-vous sur le coût de la vie dans votre pays d'accueil et prévoyez le budget nécessaire pour couvrir vos frais liés au départ et vos dépenses sur place.

L'ouverture d'un compte bancaire à l'étranger n'est pas indispensable mais peut s'avérer utile si vous êtes rémunéré.

Si vous souhaitez utiliser votre compte français pendant votre séjour à l'étranger, examinez avec votre banquier les conditions (coût des virements, commissions et frais de retraits...).

Certaines banques en ligne proposent des frais réduits, voir aucun frais, pour l'utilisation de sa carte bancaire à l'étranger.

tarifs-bancaires.gouv.fr

Pensez aux cartes de réductions !

...pour les transports, logements, lieux culturels, etc.

- Carte jeune européenne : eyca.org

- Carte d'étudiant internationale : isic.fr

- Carte FUAJ : fuaj.org

Bon à savoir

Urgence !

Le 112 est le numéro d'appel d'urgence valable partout en Europe.

Mesures sanitaires, COVID19

Pour ralentir l'épidémie du COVID 19 et de ses variants dans le monde, et pour protéger sa population, chaque état a fixé des conditions spécifiques d'entrée et de sortie sur son territoire (port du masque, test PCR, confinement, etc.). Avant d'envisager tout déplacement à l'étranger, consultez les sites web pertinents.

reopen.europa.eu/diplomatie.gouv.fr

Bon à savoir



Allocations chômage

Si vous partez chercher un emploi, dans un pays de l'UE ; et que vous êtes inscrit et indemnisé par Pôle emploi, **vous pouvez demander un maintien de droit** (via le formulaire U2 remis par votre conseiller). Vous aurez ensuite 7 jours pour vous inscrire auprès de l'institution de chômage étrangère qui se mettra en contact avec votre conseiller Pôle emploi en France.

Vous pourrez transférer vos allocations chômage pendant 3 mois.

europa.eu/youreurope
pole-emploi.fr

Pour votre retour

Certaines démarches sont à engager avant de partir, d'autres dès votre arrivée en France (inscription pour une poursuite d'études, déclaration d'impôts, etc.).

retour-en-france.simplifice.fr
ufe.org

Impôts

Il n'y a pas d'harmonisation fiscale en Europe. Le pays dans lequel vous allez payer vos impôts dépend de votre domiciliation fiscale et de l'existence ou non d'une convention fiscale entre la France et votre pays d'accueil.

Si vous travaillez moins de 6 mois par an dans un autre pays de l'UE, vous paierez vos impôts en France.

Au-delà de 6 mois, vous les paierez dans votre pays de résidence.

europa.eu/youreurope
impots.gouv.fr

Retraite

La prise en compte des périodes de travail à l'étranger **varie selon les pays**. Les pays de l'UE, l'Islande, le Liechtenstein, la Norvège et la Suisse appliquent la réglementation européenne en matière de sécurité sociale. Une quarantaine d'Etats et de territoires ont également signé une convention avec la France.

lassuranceretraite.fr
cleiss.fr

Valoriser son expérience

Mettez en valeur sur votre CV les compétences acquises au cours de votre mobilité et illustrez votre expérience sur les réseaux sociaux professionnels.

Le Passeport de compétences *Europass* vous aidera à présenter vos compétences et qualifications de manière détaillée dans toutes les langues de l'UE.

europa.eu/europass/fr

AKI-app

Outil qui permet de **valoriser vos compétences acquises à l'étranger en mesurant vos progrès** entre le début et la fin de

votre séjour. Cette appli vous aide à trouver les mots pour bien présenter vos compétences.

aki-app.org



Info +

Vous avez un projet au Royaume-Uni... et des questions sur les conséquences du Brexit ?
Pour obtenir des réponses et les dernières actualités sur la question, rendez-vous sur :
brexit.gouv.fr



Notes





Faire des études

Parti en Erasmus à Cadix pendant mes études de Médecine, j'ai vécu une expérience riche et qui m'a rendu plus confiant en mes capacités d'adaptation, m'a permis d'avancer dans ma vie d'adulte.

Partir, c'est s'exposer à une autre culture, apprendre à se débrouiller pour trouver un logement, vivre le quotidien. S'autonomiser en somme !

Thibaud

S'il est plus simple de partir étudier à l'étranger dans le cadre d'un échange, il est aussi possible de commencer ou de poursuivre vos études à l'étranger sans être inscrit en France.

Quand partir

Il est possible de commencer ou poursuivre ses études à l'étranger :

- dans le cadre d'un échange entre établissements ou par le biais d'un programme comme Erasmus +,
- de manière individuelle, vous gérez toute la procédure (recherche d'établissement, inscription, hébergement, etc.).

•• > Avant le bac

Vous pouvez suivre une formation « labellisée Education nationale » dans des établissements d'enseignement français (écoles,

collèges et lycées) de 139 pays. Une bourse peut être délivrée sous certaines conditions.

aeфе.fr

« ADN Carbone 0 »

Nouveau programme d'échanges scolaire, il est connecté et éco-citoyen. Il met en contact des enseignants du réseau AEFЕ et leurs classes de 3^e pour construire un projet commun autour des émissions de carbone et leur compensation.

aeфе.fr

Bon à savoir

Le bac international (IB) ou bac de Genève, même s'il est reconnu dans de nombreux pays, est un diplôme étranger, il reste soumis à la procédure d'inscription sur dossier, chaque établissement français étant libre de le reconnaître directement ou pas.

ibo.org

Le bac avec option internationale (BOI) est un Baccalauréat général français (L, E.S. ou S) sur lequel est porté l'indication « option internationale » avec mention de la langue étudiée. Il se prépare uniquement dans les établissements à section internationale.

education.gouv.fr

eduscol.education.fr/pid23147/sections-internationales.html

Le bac binational repose sur une formation biculturelle et permet d'obtenir simultanément les 2 diplômes nationaux de fin d'études secondaires. L'AbiBac prépare simultanément le bac français et l'Abitur (son équivalent allemand).

Le Bachibac pour le baccalauréat espagnol et L'Esabac pour l'Esame di Stato italien.

education.gouv.fr

Le bac européen est officiellement reconnu comme un titre permettant l'admission dans l'enseignement supérieur dans tous les pays de l'Union européenne. Son enseignement se dé-

roule dans les écoles européennes.

eursc.eu

Programme « Bourses de Londres »

Partez passer votre année de première ou de terminale dans un lycée français à Barcelone, Dublin, Londres, Madrid, Munich ou Vienne.

Le montant de l'aide est calculé en fonction des revenus de la famille.

eduscol.education.fr

Bon à savoir

Une année dans un lycée à l'étranger vous permettra d'améliorer considérablement votre niveau de langue.

Attention, celle-ci peut s'avérer très chère et ne sera pas reconnue par l'Education nationale.

unosel.org

loffice.org

Rotary - Échange de jeunes : ce programme permet à des lycéens de séjourner à l'étranger pendant quelques semaines ou 1 an en étant accueillis par les Rotary clubs locaux. L'année effectuée à l'étranger n'est pas comptabilisée dans le parcours académique.

rotary.org/fr

Secondary School Student Program : ce programme permet aux 15/18 ans de



vivre dans une famille américaine en étant inscrit dans un établissement scolaire.

Cette prestation est payante.

j1visa.state.gov/programs/secondary-school-student

•• > Après le bac

Dans l'UE, le bac est généralement reconnu, bien que chaque pays ou université impose ses conditions d'admission.

Pour intégrer une université hors UE, les étudiants doivent souvent justifier d'un bon niveau d'études et passer des examens.

Attention : les frais de scolarité peuvent être élevés à l'étranger.

•• > Après un bac+2

Le bac+2 est souvent **sans équivalence à l'étranger**, vous serez probablement admis en 1^{ère} année d'études.

Exception : les étudiants diplômés d'un DUT ou d'un BTS peuvent poursuivre leurs études à l'étranger pour préparer un diplôme universitaire d'études technologiques internationales (DUETI).

Attention : ce diplôme ne sera pas automatiquement reconnu comme un bac+3.

•• > Après un bac+3

C'est le meilleur moment pour partir étudier à l'étranger :

- Au niveau européen, le système de la licence, master et doctorat (LMD) harmonise la reconnaissance des diplômes et facilite la mobilité des étudiants.

- Pour les pays hors UE, les modalités d'inscriptions varient selon les établissements, mais à ce niveau d'études, les correspondances sont nombreuses.

euroguidance-france.org
eacea.ec.europa.eu/national-policies/eurydice

Une pause ?

Que vous soyez bachelier ou étudiant, **vous pouvez prendre 6 mois ou une année de césure**, quel que soit votre niveau d'études, afin de favoriser un projet personnel ou professionnel.

Pour en bénéficier, vous devrez suivre le parcours classique d'inscription. Si le projet est accepté vous bénéficierez du statut étudiant pendant la période de césure et pourrez conserver vos aides financières comme les bourses.

A l'issue de votre période de césure vous serez réintégré dans l'établissement où vous vous êtes inscrit.

etudiant.gouv.fr

Bon à savoir

Partir à titre individuel

•• > Trouver un établissement et vous inscrire

Les modalités d'inscription diffèrent selon les établissements et les pays. Informez et préparez-vous à d'éventuels examens d'entrée.

euroguidance-france.org
studyportals.com
umultirank.org
whed.net

•• > Faire reconnaître vos diplômes

Le réseau ENIC-NARIC facilite la reconnaissance des formations et diplômes pour s'engager dans une poursuite d'études ou de formation.

Les formations de moins de 6 mois et les diplômes des professions réglementées **ne sont pas concernées**.

Plusieurs documents sont à réunir (diplôme dans sa langue d'origine et sa traduction par un traducteur assermenté, justificatif de la durée officielle des études, etc.).

Le traitement du dossier a un coût et la réponse est donnée dans un délai de 4 mois maximum.

L'établissement d'accueil est le seul à décider de vous inscrire ou pas.

Un conseil : commencez les démarches 1 an à l'avance.

france-education-international.fr

Partir dans le cadre d'un programme

La transition écologique

C'est une des priorités du nouveau programme Erasmus+ (2021-2027).

Cela se traduit par le soutien des mobilités à moindre impact carbone, le recours à des activités virtuelles (mobilité hybride) et par des partenariats axés sur l'éducation au développement durable et à la transition environnementale.

agence.erasmusplus.fr

Bon à savoir

La carte étudiante européenne

Elle facilite la coopération entre les établissements d'enseignement supérieurs en Europe et donne accès à des services spécifiques et à des tarifs étudiants.

C'est un véritable passeport pour voyager facilement dans tout l'espace européen de l'enseignement supérieur !

europeanstudentcard.eu

•• > Erasmus+ Enseignement scolaire

Les échanges scolaires Erasmus+ permettent aux équipes éducatives et aux élèves de la maternelle aux lycées de **travailler ensemble sur une thématique commune et de se rencontrer**.

Le projet doit être déve-



loppé par votre établissement d'enseignement. Contactez votre professeur principal, le CPE ou le principal de votre établissement.

agence-erasmus.fr

••> Erasmus+ Formation professionnelle

Les lycéens de l'enseignement professionnel, les alternants et les apprentis peuvent obtenir une bourse pour suivre une période de formation d'une durée de 2 semaines à 12 mois (incluant une période en entreprise obligatoire).

La bourse couvre les frais de voyage, le soutien linguistique et les frais d'hébergement et de restauration.

Informez-vous auprès de votre établissement ou de votre centre de formation.

agence-erasmus.fr

generation-erasmus.fr

L'apprentissage

La situation de l'apprentissage est très diversifiée en Europe. Elle est liée aux organisations spécifiques de chaque pays.

euroappmobility.eu

urlz.fr/cjs1

Base de données des systèmes d'apprentissage en Europe

Bon à savoir

••> Erasmus+ Enseignement supérieur

Les étudiants de l'enseignement supérieur peuvent obtenir une bourse pour suivre une partie de leurs études en Europe et ce, dès leur 2^e année d'études universitaires. Vous choisissez de valider un semestre ou une année à l'étranger.

Contactez le service des relations internationales de votre établissement.

agence-erasmus.fr

generation-erasmus.fr

••> Masters conjoints Erasmus Mundus

Les étudiants de l'enseignement supérieur peuvent préparer leur master dans plusieurs pays (au moins 2) pour **obtenir un diplôme double, multiple ou conjoint**.

Ils reçoivent une bourse pour leurs frais de voyage, d'installation et leurs frais de séjour.

Consultez le catalogue en ligne et contactez le consortium qui propose le master qui vous intéresse.

eacea.ec.europa.eu/erasmus-plus

generation-erasmus.fr

>>Handicap

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez étudier à l'étranger ?

Une application recense, des lieux handi-friendly et les différents niveaux d'accessibilité des universités en Europe.

inclusivemobility.eu

Erasmus+ couvre aussi les frais liés à votre handicap : le suivi médical, la rémunération d'un auxiliaire de vie, un hébergement ou transport spécifique.

generation-erasmus.fr
exchangeability.eu

Les étudiants bénéficient de 12 mois de mobilités Erasmus+, études et/ou stages, par cycle d'études (licence, master, doctorat).

generation-erasmus.fr

Bon à savoir

••> Le « Tour de France » des Compagnons du Devoir

Cette formation permet d'apprendre les différentes techniques et savoir-faire du métier en découvrant de nouvelles régions et entreprises.

Elle s'étend sur 4 à 6 ans (selon les profils) et inclut une période d'1 an à l'étranger. Elle s'adresse au titulaire d'un premier diplôme d'un des métiers des Compagnons du Devoir (Bac pro, CAP...)

compagnons-du-devoir.com

••> Programmes bilatéraux et échanges interuniversitaires

De nombreuses écoles et universités ont signé des accords d'échanges ou de formations en double cursus avec des établis-

sements à l'étranger.

Contactez le service des relations internationales de votre établissement.

micefa.org

bci-qc.ca

Trouver une aide

Eurodesk recense, entres autres, de nombreuses bourses d'études :

programmes.eurodesk.eu

Bon à savoir

Réseau Euroguidance

Réseau européen d'information pour s'orienter, étudier et se former en Europe.

euroguidance-france.org

Auvergne-Rhône-Alpes :

Centre d'information internationale - CII Euroguidance

cii.ac-lyon.fr/spip

••> Aides européennes

Des plateformes recensent les différents moyens (bourses, prêts) existants pour financer vos études.

european-funding-guide.eu
scholarshipportal.com

>>Handicap

Google Europe propose une bourse aux jeunes en situation de handicap qui étudient les sciences informatiques ou technologiques. Elle donne droit à 7 000 € pour poursuivre des études dans une université européenne ou



d'Israël pendant 1 an.

[google.com/
studentswithdisabilities-
europe](http://google.com/studentswithdisabilities-europe)

• • > Bourse du Conseil de l'Europe

Les étudiants français ou originaires d'un autre pays de l'UE, peuvent percevoir une **bourse** sur critères sociaux dans les mêmes conditions qu'en France, **s'ils poursuivent des études supérieures dans un établissement d'enseignement supérieur officiellement reconnu** par un pays membre du Conseil de l'Europe. Ces études doivent mener à un diplôme national et durer 2 semestres (selon les États membres) ou une année universitaire.

Cette possibilité ne s'adresse pas aux étudiants inscrits dans des formations relevant des ministères de la Culture et de l'Agriculture.

La demande s'effectue lors de la constitution du dossier social étudiant (DSE) auprès du CROUS.

messervices.etudiant.gouv.fr

• • > Aides nationales

Aide à la mobilité internationale

Les étudiants boursiers souhaitant suivre une formation supérieure de 2 à 9 mois à l'étranger, dans le cadre de leurs études, peuvent continuer à percevoir leurs bourses sur critères sociaux et bénéficier d'une aide complémentaire.

Ils doivent préparer un diplôme national relevant de la compétence du ministère chargé de l'enseignement supérieur.

Cette mobilité doit s'inscrire dans le cadre de son cursus d'études.

Contactez le service des relations internationales de votre établissement.

etudiant.gouv.fr

Fonds de solidarité et de développement des initiatives étudiantes (FSDIE)

Dans certaines universités, les étudiants ayant un projet d'études à l'étranger et peu de ressources financières, peuvent faire appel à ce fonds.

Contactez le service de la vie étudiante de votre université.

Bourse Politique européenne de voisinage (PEV-UE)

Les étudiants français et ressortissants de l'UE, **titulaires d'un Master** peuvent percevoir une bourse pour suivre une formation au Collège d'Europe à Bruges (Belgique) ou à Natolin (Pologne).

coleurope.eu/fr

Bourse DGER (Ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation)

Elle est attribuée aux lycéens (CAPA, bac pro, bac techno) et étudiants (BTSA), poursuivant leur cursus académique pour une durée minimum de **4 semaines en Europe ou à l'international.**

Contactez le service des relations internationales de votre établissement.

moveagri.ning.com

Aide à la mobilité Enseignement sup. long

Les étudiants qui suivent un **cursus d'ingénieur, de vétérinaire ou de paysagiste** relevant du Ministère de l'Agriculture et de l'alimentation peuvent bénéficier d'une bourse pour **une période d'études à l'étranger d'au moins 6 semaines.**

Contactez le service des relations internationales de votre établissement.

[mesdemarches.
agriculture.gouv.fr](http://mesdemarches.agriculture.gouv.fr)
chlorofil.fr

• • > Aides régionales, départementales et municipales

Bourse régionale mobilité internationale

Le Conseil régional Auvergne Rhône-Alpes peut accorder des bourses **pour aider à financer vos projets d'études à l'étranger.**

Il faut être étudiant ou apprenti du supérieur inscrit dans un établissement d'enseignement supérieur en Auvergne-Rhône-Alpes, délivrant un diplôme au moins de niveau 3, certifié par l'Etat français.

L'établissement d'inscription doit, au préalable, bénéficier d'un quota de bourses délivré par la Région.

La durée de la mobilité est de **4 semaines minimum.** Contactez le service des

relations internationales de votre établissement.

auvergnerhonealpes.fr

Le conseil départemental du Cantal

Il peut accorder une bourse destinée **aux étudiants boursiers souhaitant effectuer des études à l'étranger dans le cadre de leur parcours universitaire.**

Elles sont attribuées sous conditions de ressources et le foyer fiscal de la famille doit être domicilié dans le Cantal. Les formations professionnelles sont exclues. La **durée de stage ou d'études est de 3 mois minimum** sauf pour les formations courtes de type BTS ou BUT où cette durée est ramenée à 2 mois.

cantal.fr

Les Conseils départementaux et certaines municipalités

Ils peuvent accorder des **aides financières ou des prêts à taux 0 pour financer une expérience à l'internationale.**

Ils sont souvent réservés aux personnes domiciliées dans le département ou la commune.

De même, **certaines initiatives locales dans le cadre de villes jumelées** permettent parfois des échanges d'élèves entre les villes partenaires.

Contactez votre département ou mairie de votre lieu de résidence.

mairie.net



La Ville de Clermont-Ferrand

Elle attribue des bourses aux étudiants des établissements d'enseignement supérieur clermontois effectuant une mobilité d'études dans l'une des villes avec lesquelles elle est jumelée ou a signé un accord de coopération.

Cette bourse de mobilité internationale représente **une aide complémentaire** aux autres supports financiers déjà existants. Contactez le service des relations internationales de votre établissement.

uca.fr

• • > Aides par pays

Allemagne

L'Office franco-allemand pour la jeunesse (OFAJ) soutient des programmes individuels d'échange scolaire pour les collégiens et lycéens (programmes Sauzay et Voltaire), des séminaires universitaires franco-allemands pour les étudiants et doctorants, des séjours de recherche documentaire pour étudiants et jeunes chercheurs de toutes disciplines, et des séjours d'études en écoles d'art et en conservatoire supérieur de musique et écoles d'art dramatique.

ofaj.org

L'Office allemand d'échanges universitaires (DAAD) propose un vaste programme de bourses, principalement destinées aux diplômés : bourses d'études pour germanistes en LLCE et LEA, bourses d'études

pour étudiants en master, bourses de recherche pour doctorants et post-doctorants, et bourses de voyages d'études pour groupes d'étudiants.

daad-france.fr

L'Université franco-allemande (UFA) est associée avec des grandes entreprises (Michelin, Hutchinson GmbH, BNP Paribas, SaarLB) qui soutiennent les jeunes talents franco-allemands à travers de programmes de bourses.

dfh-ufa.org/fr

Le Centre Interdisciplinaire d'Etudes et de Recherches sur l'Allemagne (CIERA) offre des aides à la mobilité vers les pays germanophones aux étudiants en Sciences humaines et sociales souhaitant réaliser un séjour de recherche en Allemagne, en Autriche ou en Suisse dans le cadre de leur master 2, doctorat ou post-doctorat.

ciera.fr

Canada

L'Office franco-québécois pour la jeunesse (OFQJ) et Education Internationale (EI) soutiennent les français de 18 à 35 ans, qui souhaitent suivre une formation professionnelle et technique (en français ou en anglais) de 1 à 2 ans au Québec, en leur attribuant une aide. Pour en bénéficier, les participants doivent obtenir une lettre d'admission d'un centre de formation

par le biais d'Education Internationale.

ofqj.org

quebecmetiersdavenir.com

Le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur canadien (MEES) finance deux programmes de bourses destinées aux élèves étrangers en formation professionnelle :

- une bourse d'excellence permettant de couvrir les frais de séjour pour la durée de la formation, une exemption des droits de scolarité supplémentaires applicables aux étudiants internationaux et une couverture médicale,

- un programme d'exemption des frais de scolarité supplémentaires. Une candidature suffit pour postuler aux 2 programmes.

education-internationale.com

Le programme de bourses d'études supérieures du Canada Vanier (BESC Vanier) encourage les étudiants souhaitant effectuer leur doctorat dans un établissement canadien. Il faut que les postulants soient présentés par un seul établissement canadien doté d'un quota d'attribution de BESC Vanier.

vanier.gc.ca

Québec Métiers d'avenir permet de suivre une formation professionnalisante en étant exemptés des droits de scolarité en formation professionnelle.

Il faut être de nationalité française, avoir au moins 18 ans et pouvoir subvenir à ses besoins sur place.

Un accompagnement personnalisé pour réaliser le projet est assuré.

quebecmetiersdavenir.com

Chine

Bourses du Hanban - Institut Confucius Clermont-Auvergne

Des aides sont accordées aux étudiants souhaitant effectuer un stage linguistique d'été ou des semestres d'études à la Beijing International Studies University.

Elles couvrent tous les frais sauf le billet d'avion. Les candidats doivent être de nationalité non chinoise, être en bonne santé (examen médical à l'arrivée en Chine) et âgés de 16 à 35 ans.

confucius-clermont-auvergne.org

Etats-Unis

La Commission Fulbright permet aux étudiants français de bénéficier d'aides pour participer à un de leur programme :

- **Pour les étudiants inscrits en 1^{ère} ou 2^e année d'études supérieures**, possibilité de participer à un Summer Institute for Student Leaders from Europe. Ce séminaire d'été de 5 semaines porte sur une thématique environnementale, entrepreneuriale ou civique, et se déroule sur des campus universitaires des



Etats-Unis. Ce programme, entièrement pris en charge par le Département d'Etat américain, s'adresse, en priorité, aux étudiants ayant peu de ressources.

- **Pour les titulaires d'au moins une licence et souhaitant préparer un master ou un doctorat aux Etats-Unis**, possibilité de candidater à son « Programme étudiant & artistes ». Celui-ci est ouvert à tous les domaines d'études.

fulbright-france.org

Japon

Le gouvernement japonais octroie des bourses complètes aux étudiants étrangers souhaitant poursuivre leurs études de premier cycle, master ou doctorat, dans des universités japonaises dans le cadre du programme de **bourses d'études (MEXT)**.

rdcetudes.com/bourses

Pays-Bas

Bourses EOLE

Le réseau franco-néerlandais accorde des aides financières à la mobilité, destinées à des étudiants en master et à des doctorants, toutes disciplines confondues, pour un séjour d'études, de recherche ou un stage aux Pays-Bas.

nlfr.eu/bourses

Royaume-Uni

Depuis la sortie du Royaume-Uni de l'UE, il est du ressort

de **chaque université d'octroyer des bourses aux étudiants européens**. Il convient de vérifier auprès de l'établissement choisi pour connaître le montant des frais d'inscription et l'existence d'une aide pour les étudiants internationaux.

britishcouncil.fr/etudier/bourses

Russie

Le gouvernement russe octroie des bourses aux français qui se rendent en Russie pour y faire leurs études de licence, master ou doctorat.

crtc.fr

Taiwan

Le ministère de l'éducation taïwanais offre des bourses aux étudiants de master ou doctorat qui souhaitent étudier dans une université taïwanaise.

edutaiwan-france.org

•• > Aides d'associations et de fondation privées

Pour encourager les jeunes talents, certaines associations et fondations privées proposent des bourses et aides aux étudiants ayant un projet en lien avec les objectifs du donateur.

fondationdefrance.org/fr/guide-des-bourses

centre-francais-fondations.org

fondations.org

fondationdelavocation.org

fundit.fr



À la
découverte
de la
mobilité
internationale !

Quels sont les dispositifs de
mobilité à l'étranger ?
Comment je peux participer ?
Quels sont les avantages et défis ?

“ Écoute ce podcast et découvre les témoignages de jeunes comme toi qui ont participé à des expériences d'étude, de stage, de job, d'échange, de formation, de volontariat et beaucoup plus à l'international !
Chaque épisode te fera découvrir une façon de partir, ou un pays et te donnera des conseils utiles pour préparer ton futur départ.

Tous les épisodes
sont disponibles
sur toutes les plateformes
principales #staytuned !



info
femmes
EXPLORER LES POSSIBILITÉS

eurodesk



Trouver un stage

Difficile de trouver un emploi sans expérience ! J'ai pu trouver un stage professionnel grâce au dispositif de la Région à Barcelone, dans la gestion de projet. En plus de perfectionner mon espagnol j'ai aussi appris à communiquer en catalan et à gérer un projet de l'idée au bilan. Expérience réussie !

Gwendolyne

Un CV bien travaillé, de la méthode et une organisation efficace rendra la recherche de stage fructueuse ! Cette préparation minutieuse est importante car le stage est souvent un tremplin vers l'insertion.

Réglementation

La pratique et la notion de stage diffèrent selon les pays. Si en France, le stage s'inscrit le plus souvent en complément d'une formation, **dans certains pays il s'apparente plutôt à une période de travail temporaire ou occasionnel.**

Informez-vous avant de postuler sur les pratiques en cours dans la destination choisie.

•• > Convention de stage

En France, un stage est formalisé par la signature d'une convention entre l'entreprise, l'établissement d'enseignement et le stagiaire.

Elle a pour objectif de protéger le stagiaire, de définir les responsabilités et les engagements de chacun et de s'assurer de la cohérence entre l'objectif du stage et les missions confiées.

A l'étranger, cette convention n'a pas de valeur juridique : **elle n'est donc pas obligatoire.** Il est important d'expliquer à votre structure d'accueil en quoi consiste ce document afin de le valider avec elle.

La convention vous permet de continuer à bénéficier de la sécurité sociale en France et d'être couvert en cas d'accident de travail.

Si le stage n'est pas prévu dans un parcours académique et qu'il s'agit d'une

démarche individuelle, vous ne pourrez pas bénéficier du statut d'étudiant et ne pourrez pas non plus, prétendre aux aides financières associées à ce statut.

Il est recommandé de vous renseigner sur la législation en vigueur dans le pays notamment en cas de maladie et d'accident du travail.

La plupart du temps, **on vous demandera de prendre une assurance complémentaire et une mutuelle.**

Certains dispositifs existent pour vous permettre d'avoir une expérience professionnelle tout en étant couvert.

Comment chercher un stage

- **Commencez** les démarches au moins **6 mois à l'avance.**

- **Faites le point** sur vos compétences, objectifs et motivations.

- **Évaluez votre niveau linguistique** et commencez à le renforcer avant de partir.

- **Informez-vous sur** la situation économique, les entreprises et la culture du pays.

- **Adaptez vos CV et lettre de motivation** dans la langue et selon les pratiques du pays.

Personnalisez vos candidatures et n'hésitez pas à faire des relances.

Notre conseil...

Vous pouvez partir en stage en Europe et à l'international sans convention puisqu'il s'agit d'une tradition française.

Toutefois, demandez un écrit stipulant vos conditions de stage : horaires, lieu, avantages éventuels, etc.

Bon à savoir

•• > Conditions de travail

Gardez à l'esprit que **les conditions de stage** (temps de travail, congés, rémunération...) **dans un pays étranger seront différentes** de celles que vous connaissez en France.

euroguidance-france.org

•• > Envoyer des candidatures spontanées

Commencez par contacter le service des relations internationales ou le bureau des stages de votre établissement scolaire.

Il dispose, en général, de **partenariats avec des structures à l'étranger** et peut vous communiquer des listings d'entreprises.

Pensez à **candidater auprès d'entreprises françaises implantées à l'étranger**, des entreprises ayant des filiales en France et des entreprises locales du pays choisi.

ccifrance-international.org

europages.fr

wayp.com



•• > Répondre à des offres sur des sites spécialisés

Consulter régulièrement les offres et postulez directement en ligne :

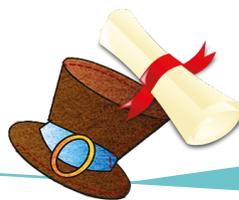
erasmusintern.org
aidostage.com
iagora.com
praxisnetwork.eu
iquesta.com
odysee-agri.com

•• > Faire un stage dans une institution européenne ou une organisation internationale

Si vous êtes étudiant (niveau licence) ou jeune diplômé, vous maîtrisez l'anglais et vous avez des compétences spécifiques (logistique, interprétariat, droits de l'homme, économie...), tentez votre chance !

Attention : s'ils constituent un vrai plus sur votre CV, ces stages ne sont pas toujours rémunérés.

epso.europa.eu
diplomatie.gouv.fr
oecd.org
fr.unesco.org
careers.un.org
unric.org
imf.org/external/np/adm/rec/job/summint.htm
worldbank.org/en/about/careers/programs-and-internships



Vous êtes diplômé d'un DUT ou BTS ?

Le DUETI (diplôme universitaire d'études technologiques internationales) vous permet d'effectuer un semestre d'études et un stage à l'étranger.

Une fois validé, il est parfois reconnu comme bac+3. Dans certains établissements, on parle de DUSTI (diplôme universitaire de stage technologique international).

Bon à savoir

•• > Opter pour un stage « clés en main »

Vous pouvez vous faire accompagner par un organisme privé qui propose des stages « clés en main » (stage, logement et assurance).

Avant de signer pensez bien à :

- Demander des précisions sur le logement (individuel ou collectif, salubrité, disponibilité).
- Examiner de près les clauses et le coût des services proposés.
- Vérifier qu'un remboursement est prévu s'il n'y a pas de stage à la clé.

Lorsque vous avez choisi :

- Ne versez que 20 à 30 % du prix demandé à l'inscription.



Info +

Eurodesk recense de nombreuses opportunités de stage à l'étranger dans sa base de données. Consultez tous les stages disponibles ou filtrez votre recherche par mot-clé, thématique, pays et date limite de candidature !

programmes.eurodesk.eu

- Exigez que l'on vous remette un contrat listant l'ensemble des conditions.
- N'effectuez pas de paiement à distance sans contrat signé au préalable.
- Préférez un organisme agréé, situé en France, et donc soumis au droit français.

effectuer un stage, de 2 semaines à 12 mois, au sein d'une entreprise en Europe. La bourse **Erasmus+ prend en charge les frais de voyage, les frais d'hébergement et de restauration**. Son montant varie selon le pays et la durée de la mobilité. Informez-vous auprès de votre établissement ou centre de formation.

- Les jeunes diplômés, les stagiaires de la formation professionnelle, les salariés en formation continue, les personnes en réorientation professionnelle et les personnels de l'éducation des adultes peuvent bénéficier d'une bourse pour **faire un stage dans l'un des 33 pays du programme Erasmus+**.

Contactez votre conseiller Pôle emploi, votre Mission locale ou votre conseiller CPF si vous êtes salarié.

Dans tous les cas, c'est à vous de trouver votre stage.

generation-erasmus.fr
moncompteformation.gouv.fr

Partir dans le cadre d'un programme

Le programme Erasmus+ s'adapte au contexte sanitaire

Il propose à ses bénéficiaires de participer à des mobilités hybrides, qui associent des activités virtuelles (en lien avec la mobilité) avec une mobilité physique à l'étranger dès que la situation le permettra.

agence.erasmusplus.fr

Bon à savoir

•• > Erasmus+ Formation professionnelle

- Les lycéens en filière professionnelle, alternants et apprentis, peuvent bénéficier d'une **bourse pour ef-**



Vous êtes apprenti ou récemment diplômé d'un CFA ?

Vérifiez que votre centre de formation soit partenaire de *Movil'App* et partez faire un stage en entreprise ou un stage d'observation en Europe !

Movil'App est un projet financé par Erasmus+

cci.fr

Bon à savoir

•• > Erasmus+

Enseignement supérieur

Les étudiants inscrits dans un établissement d'enseignement supérieur peuvent, dès leur 1^{ère} année d'études, effectuer **un stage de 2 à 12 mois dans un autre pays européen et obtenir une bourse.**

Contactez le service des relations internationales de votre établissement.

agence-erasmus.fr

generation-erasmus.fr

Les étudiants bénéficient de 12 mois de mobilités Erasmus+, études et/ou stages, par cycle d'étude (licence, master, doctorat).

Bon à savoir

Trouver une aide

•• > Aides nationales

Aide à la mobilité internationale (sur critères sociaux)

Les étudiants boursiers souhaitant faire **un stage en entreprise de 2 à 9 mois à l'étranger**, dans le cadre de leurs études, peuvent continuer à percevoir leurs bourses sur critères sociaux et bénéficier d'une aide complémentaire.

Vous devez préparer un diplôme national relevant de la compétence du ministère chargé de l'enseignement supérieur.

Cette mobilité doit s'inscrire dans le cadre de votre cursus d'études.

Contactez le service des relations internationales de votre établissement.

etudiant.gouv.fr

Fonds de solidarité et de développement des initiatives étudiantes (FSDIE)

Dans certaines universités, **les étudiants ayant un projet de stage à l'étranger et peu de ressources financières**, peuvent faire appel à ce fonds.

Contactez le service de la vie étudiante de votre université.

>>Handicap

Erasmus+ couvre aussi les frais liés à votre handicap : le suivi médical, la rémunération d'un auxiliaire de vie, un hébergement ou transport spécifique.

generation-erasmus.eu
exchangeability.eu

Bourse DGER (Ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation)

Elle est attribuée aux lycéens (CAPA, bac pro, bac techno) et étudiants (BTSA), pour un **stage d'une durée minimum de 4 semaines** en Europe ou à l'international.

Contactez le service des relations internationales de votre établissement.

moveagri.ning.com

Aide à la mobilité Enseignement supérieur long

Les étudiants qui suivent un **cursus d'ingénieur, de vétérinaire ou de paysagiste** relevant du Ministère de l'Agriculture, de l'Agroalimentaire et de la Forêt peuvent bénéficier d'une **bourse pour effectuer une période de stage à l'étranger d'au moins 6 semaines.**

Contactez le service des relations internationales de votre établissement.

mesdemarches.agriculture.gouv.fr

agriculture.gouv.fr

chlorofil.fr

•• > Aides régionales, départementales et municipales

Bourse régionale mobilité internationale

Le Conseil régional Auvergne-Rhône-Alpes peut accorder des bourses pour vous aider à financer vos projets de stage à l'étranger :

- **la bourse d'aide à la mobilité professionnali-**

sante à l'étranger pour les lycéens et apprentis en formation professionnelle au sein d'un lycée public, privé sous contrat d'association avec l'Etat, CFA, MFR situé en Auvergne-Rhône-Alpes.

Le stage doit être prévu dans un cursus scolaire sanctionné par un diplôme d'Etat et avoir une durée de 3 à 8 semaines entières et consécutives au sein de la même entreprise.

- **la bourse régionale mobilité internationale étudiant** pour les étudiants ou apprentis du supérieur inscrits dans un établissement d'enseignement supérieur en Auvergne-Rhône-Alpes, délivrant un diplôme au moins de niveau 3, certifié par l'Etat Français.

L'établissement d'inscription doit, au préalable, bénéficier d'un quota de bourses auprès de la Région.

La durée de la mobilité doit être de 4 semaines minimum.

Contactez le service des relations internationales ou bureau des stages de votre établissement.

auvergnerrhonealpes.fr

Le conseil départemental du Cantal

Il peut accorder une bourse destinée aux étudiants boursiers souhaitant effectuer un stage obligatoire à l'étranger dans le cadre de leur parcours universitaire.



Elles sont attribuées sous conditions de ressources et le foyer fiscal de la famille doit être domicilié dans le Cantal.

Les formations professionnelles sont exclues de ce dispositif.

La durée de stage ou d'études est de 3 mois minimum sauf pour les formations courtes de type BTS ou DUT où cette durée est ramenée à 2 mois.

cantal.fr

Les Conseils départementaux et certaines municipalités

Ils peuvent accorder des aides financières ou des prêts à taux 0 pour financer une expérience à l'internationale.

Ils sont souvent réservés aux personnes domiciliées dans le département ou la commune. De même, certaines initiatives locales dans le cadre de villes jumelées permettent parfois des échanges d'élèves entre les villes partenaires. Contactez votre département ou mairie de votre lieu de résidence.

mairie.net

La Ville de Clermont-Ferrand

Elle attribue des bourses aux étudiants des établissements d'enseignement supérieur clermontois effectuant une mobilité de stage dans l'une des villes avec lesquelles elle est jumelée ou a signé un accord de coopération.

Cette bourse de mobilité internationale représente une aide complémentaire aux autres supports financiers déjà existants.

Contactez le service des relations internationales de votre établissement.

uca.fr

•• > **Autres aides par pays**

Allemagne

Les aides de l'OFAJ :

- **Bourse pour stage pratique pendant la formation professionnelle, technologique et agricole**

Elle peut être accordée aux jeunes de 16 à 30 ans en apprentissage, en formation professionnelle ou technologique qui effectuent un stage d'au moins 4 semaines en Allemagne, 3 semaines pour les jeunes en contrat d'apprentissage.

- **Bourse pour stage pratique pour étudiants**

Les étudiants de moins de 30 ans, inscrits en licence, et qui souhaitent effectuer dans le cadre de leur cursus universitaire un stage de 1 mois minimum à 4 mois dans une entreprise ou une institution de l'administration allemande, peuvent bénéficier d'une aide.

- **Stage pour étudiants engagés dans la vie étudiante**

Les étudiants de 18 à 30 ans, engagés dans la vie étudiante (élus en conseil d'administration, élus en conseil de rési-

dence, tuteurs, étudiants employés au sein d'un CROUS) et qui souhaitent effectuer un stage d'au moins 1 mois pour découvrir l'organisation et les pratiques du réseau des œuvres universitaires en Allemagne, peuvent bénéficier de cette aide. De bonnes connaissances en allemand (niveau B2) sont demandées.

ofaj.org

Le DAAD (Office allemand d'échanges universitaires)

Le programme de cours de langue s'adresse aux étudiants non diplômés, étudiants diplômés, doctorants, post-doctorants, groupes d'étudiants en Allemagne.

Une base de données de bourses franco-allemandes est également consultable en ligne !

daad-france.fr

Aide à la mobilité René Lasserre du CIERA (Centre Interdisciplinaire d'Études et de Recherches sur l'Allemagne)

Les aides à la mobilité s'adressent uniquement aux étudiants en master minimum qui suivent une formation en sciences humaines et sociales.

Le stage, d'une durée de 3 mois maximum, doit être effectué dans une institution ou une entreprise allemande/d'un pays de langue allemande et le candidat doit avoir une maîtrise suffisante de la langue allemande.

ciera.fr

Canada

Les aides de l'OFQJ :

- **Bourse de stage** : les élèves et étudiants de la formation technique et professionnelle de tous niveaux qui souhaitent réaliser un stage de 1 à 12 mois dans leur domaine de formation au sein d'une entreprise ou d'une institution québécoise peuvent bénéficier d'une bourse.

Pour cela, les étudiants devront obtenir une « Lettre d'introduction » ou un permis de travail temporaire spécifique selon si leur établissement de formation en France bénéficie d'une entente de réciprocité avec un établissement québécois.

- **Stage en hôtellerie-restauration** : les étudiants en hôtellerie restauration dans le cadre de leur stage obligatoire de fin d'études, peuvent effectuer une mobilité de 3 à 6 mois en se faisant accompagner dans les démarches administratives, légales et logistiques.

Les stages sont indemnisés, le logement et les frais de nourriture sont pris en charge.

ofqj.org

Stage Coop à l'International - Expérience Internationale Canada (EIC)

Les étudiants de 18 à 35 ans, ayant un contrat de stage signé, disposant de \$ 2 500 canadiens sur



leur compte bancaire, et pouvant souscrire à une assurance maladie au Canada, peuvent remplir en ligne leur profil EIC en ligne pour un stage d'1 an maximum au Canada.

cic.gc.ca

Pays-Bas

Le réseau franco-néerlandais accorde des bourses d'excellence EOLE aux étudiants français en master et aux doctorants souhaitant effectuer un stage aux Pays-Bas.

nlfr.eu/bourses

Les stages hors études ou formation

••> Aide à la mobilité internationale

Les demandeurs d'emploi, sans limite d'âge, ni condition de diplôme, peuvent bénéficier d'une immersion linguistique et professionnelle dans une entreprise, au sein de l'UE. Le programme intègre une préparation au départ, un stage en entreprise de 3 à 6 mois, un accompagnement par conseiller Pôle emploi, le maintien de l'indemnisateur du chômage (si éligible), des aides financières pour couvrir les frais de déplacement et d'hébergement, et un soutien linguistique.

pole-emploi.fr/international

••> Ton premier emploi EURES

Initiative de mobilité de l'emploi de l'UE pour **aider les jeunes de 18 à 35 ans à trouver un emploi, un stage ou un apprentissage** dans un autre pays de l'UE, en Norvège ou en Islande.

Ces expériences en entreprise doivent avoir une durée d'au moins 6 mois (pour les emplois et les apprentissages) ou 3 mois (pour les stages).

Ce programme vous offre un soutien financier pour couvrir vos frais de transport et d'installation.

yourfirsteursjob.eu

••> Reactivate

Ce dispositif a pour but de **promouvoir la mobilité professionnelle des citoyens européens de plus de 35 ans**.

Les candidats bénéficient d'un accompagnement pour réaliser leur projet à l'étranger.

Des aides financières peuvent être accordées pour trouver un emploi ou un stage pour une durée minimum de 6 mois dans un pays de l'UE.

pole-emploi.fr/international/mobilite-internationale.html

••> Dispositif OUAT

Les jeunes de 18 à 25 ans inscrits en Mission locale peuvent réaliser **un stage professionnel non rémunéré de 13 semaines en entreprise** en Italie, Portu-

gal, Espagne ou Malte. Le transport et l'hébergement est pris en charge. Contactez votre Mission locale pour prendre rendez-vous avec un conseiller.

missions-locales.org

••> Les aides de l'OFAJ

PRAXES

Possibilité pour les jeunes de 18 à 30 ans, qui ont quelques connaissances de la langue allemande d'effectuer **un stage de 1 à 6 mois en Allemagne, à titre volontaire**, indépendamment d'un établissement ou d'une activité professionnelle.

L'OFAJ accompagne juridiquement en établissement une convention de stage bilingue et prend en charge les coûts d'une assurance complémentaire. Une bourse peut être accordée.

Bourse pour un « Job dans la ville jumelée »

Les jeunes âgés de 16 à 30 ans, souhaitant trouver un stage d'1 mois dans une entreprise, au sein d'une institution ou d'une administration allemande située dans la ville ou la région jumelée en Allemagne, peuvent bénéficier d'un forfait frais de voyage et d'une bourse de 300 €

ofaj.org

••> Stage de perfectionnement de l'OFQJ

Ce dispositif permet de réaliser **une mission en entreprise de 2 à 12 mois au Québec, ou plus largement au Canada**, dans tous les domaines d'activités et pour tous les niveaux de qualification.

Il est **réservé aux demandeurs d'emploi, aux personnes en formation professionnelle continue ou aux jeunes suivis en Mission locale**, de nationalité française et âgés de 18 à 35 ans.

Pour les bénéficiaires d'allocation versée par Pôle emploi, maintien des indemnités de 3 à 6 mois ou possibilité de recevoir une indemnisation.

ofqj.org

Vous avez un projet au Royaume-Uni et des questions sur les conséquences du Brexit ?

Pour obtenir des réponses et les dernières actualités, rendez-vous sur :

brexit.gouv.fr



PORTAIL EUROPEEN DE LA JEUNESSE

 europa.eu/youth

Envie de nouvelles
expériences ?

Étudier

Travailler

Entreprendre

Partager

Voyager

Découvrir

Agir

Participer

Etre volontaire

Me soigner

Connaître mes droits

 Erasmus+





Info +

Europass-Mobilité est un document européen normalisé, compris dans le portfolio Europass, qui fournit un relevé détaillé du ou des parcours européens de formation effectués par son possesseur.

Son obtention implique d'effectuer son parcours européen dans le cadre d'une formation.

europassmobilite.fr



Destination Europe ...et un peu plus loin !



Trouver un job, un emploi

Partir travailler à Bruxelles a été un tremplin dans mon parcours professionnel. Cette expérience m'a aidée à perfectionner ma pratique, apprendre et acquérir de nouvelles compétences. Cela a pu faire la différence entre mon profil et celui des autres postulants lors de ma recherche d'emploi à mon retour en France.
Sabine

Emploi qualifié ou job d'été, travailler dans un autre pays est source d'enrichissement personnel et professionnel ! Pour mener à bien votre projet, commencez par faire le point sur vos objectifs, vos compétences et qualités personnelles, sans oublier le choix du pays.

Comment chercher un emploi

A ne pas confondre avec un job ou un « petit boulot », l'emploi est un travail qualifié que l'on envisage sur un plus long terme. Pour donner plus de chances de réussite à votre projet professionnel, organisez-vous !

••> Bilan et projet professionnel

Faites le point sur vos qualifications et expériences, vos atouts et vos compétences linguistiques, et interrogez-vous : pourquoi travailler à l'étranger ? Pour combien de temps ? Pour

quels bénéfices ?

••> Des professionnels vous accompagnent EURES (portail européen sur la mobilité de l'emploi)

Au-delà des informations pratiques sur les conditions de vie et de travail en Europe, les méthodes de recrutement par pays, etc. Le réseau EURES met à disposition plus de 500 conseillers avec lesquels vous pouvez converser en ligne dans différents pays européens.
ec.europa.eu/eures

Les conseillers Pôle emploi Mobilité internationale

Pour faciliter la mobilité professionnelle à l'international, Pôle emploi propose un listing d'offres d'emploi à l'international, des actualités sur les salons, des dispositifs et aides à la mobilité, et plusieurs services en ligne pour vous aider à préparer votre départ (formalités, simulateur d'entretiens, etc.).

pole-emploi.fr
emploi-store.fr

••> Trouver des offres d'emploi

Vous pouvez prospecter depuis la France en répondant à des annonces ou en envoyant des candidatures spontanées. Si vous aimez l'aventure et préférez **chercher sur place, prévoyez un budget** pour vos frais de logement, transport et nourriture.

••> Envoyez des candidatures spontanées

Pensez à **postuler auprès d'entreprises françaises implantées à l'étranger**, entreprises ayant des filiales en France et autres entreprises locales.

ccifrance-international.org
fr.kompass.com
lemoci.com
wayp.com
europages.fr

••> Répondez à des offres

Les annonces dans la **presse étrangère** sont des outils importants de recrutement. Les journaux étrangers sont en vente dans les gares, et en consultation dans les bibliothèques et sur Internet. Les services publics d'emploi et les agences de travail temporaire les plus connues sont présents dans plusieurs pays.

Sites spécialisés

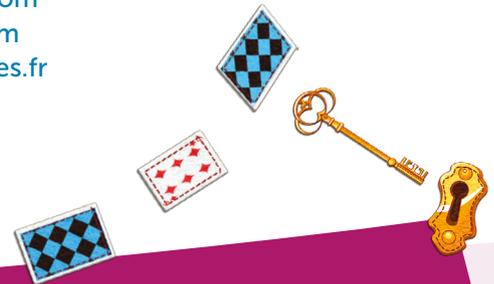
ec.europa.eu/eures
pole-emploi.fr
eurojobs.com
myexpatjob.com
jobs.theguardian.com
overseasjobs.com
workwide.fr
yobbers.fr

Réseaux sociaux professionnels

linkedin.com
xing.com
my.yupeek.com

Salons de recrutement transfrontaliers et internationaux

europeanjobdays.eu
leforumexpat.com
expatriermodedemploi.org



Reconnaissance professionnelle

Si vous souhaitez travailler dans un autre pays, vous devrez peut-être obtenir la reconnaissance de vos qualifications professionnelles avant de pouvoir y exercer votre métier. Les conditions sont différentes selon la profession et la durée du séjour.

- Soit **votre profession n'est pas réglementée** et vous pourrez l'exercer librement comme n'importe quel ressortissant du pays. C'est l'employeur qui évaluera vos compétences. Tous les emplois vous seront accessibles à l'exception de ceux qui relèvent de la souveraineté nationale (armée, police, diplomatie).

- Soit **votre profession est réglementée** dans votre pays d'expatriation et vous devez obtenir la reconnaissance de vos qualifications professionnelles. **Vous devrez :**

1- Consulter la base de données des professions réglementées par pays.:

europa.eu/youreurope

2- Contacter les autorités compétentes qui vous délivreront le l'autorisation d'exercer votre profession.

enic-naric.net

Vous êtes infirmier, kinésithérapeute, pharmacien, guide de montagne ou agent immobilier ?

Demandez la carte professionnelle européenne - EPC (European Professional Card). Il s'agit d'une procédure électronique simplifiée permettant de faire reconnaître une profession réglementée dans un autre pays de l'UE.

europa.eu/youreurope

Bon à savoir

Comment chercher un job

Contrairement à un emploi, **le job** (ou « petit boulot ») est, en général, **un travail ponctuel et plus ou moins qualifié suivant le secteur.**

••> Se débrouiller seul

S'il est vrai que la période estivale est propice pour dénicher un job, certains secteurs recrutent toute l'année. **La majorité des offres s'adressent aux plus de 18 ans et la pratique de la langue du pays est souvent indispensable** au moins à un niveau de conversation basique.

Si **vous maîtrisez la langue** du pays, ciblez les postes en lien avec le public (serveur, réceptionniste, conseiller de vente, téléopérateur, accompagnateur de jeunes

en séjour linguistique...). **Avec un niveau débutant,** commencez par faire la plonge, le ménage ou la collecte de fruits et mettez en avant votre personnalité, votre motivation et votre forme physique !

Sites généralistes

anyworkanywhere.com

summerjobs.com

hcareers.com

Hôtellerie-restauration

Secteur où l'on peut trouver des jobs sans expérience. La priorité est donnée aux personnes disponibles pour la saison (mai à septembre).

lhotellerie-restauration.com

hotelcareer.com/

caterer.com

leisurejobs.com

catererglobal.com

Tourisme, animation

Les clubs de vacances, centres sportifs, parcs d'attractions... recherchent du personnel d'accueil, des accompagnateurs, surveillants et des animateurs.

Le BAFA (brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur) est parfois exigé.

animjobs.com

seasonworkers.com

planetanim.fr

Travaux agricoles

Tout au long de l'année, la récolte de fruits et légumes nécessite de la main d'œuvre aux quatre coins du monde. Attention : travail physique !

Informez-vous sur les conditions et horaires de travail, et sur la rémunération. Dans le cadre d'échanges de service, le gîte et le couvert tiennent lieu de salaire.

pickingjobs.com

fruitfuljobs.com

picktheworld.org

pickyourown.org

Echanges de services

helpx.net

wwof.net

workaway.info

Accompagnement de séjours linguistiques

Pour être accompagnateur de séjour linguistique, vous devez avoir 21 ans minimum, une expérience à l'étranger et un bon niveau en langues.

loffice.org

unosel.org

••> Opter pour un job « clés en main »

Vous pouvez vous faire accompagner par un organisme privé qui propose des jobs « clés en main » (job, logement et assurance).

Avant de signer pensez bien à :

- demander des précisions sur le **logement** (individuel ou collectif, salubrité, disponibilité),
- examiner de près les **clauses et le coût des services proposés,**
- vérifier qu' **un remboursement soit prévu** s'il n'y

a pas de job à la clé.

Lorsque vous avez choisi :

- ne versez que 20 à 30 % du prix demandé à l'inscription,
- exigez que l'on vous remette un contrat listant l'ensemble des conditions,
- n'effectuez pas de paiement à distance sans contrat signé au préalable,
- préférez un organisme agréé, situé en France, et donc soumis au droit français.

Notre conseil...

Ne ratez pas les Journées Jobs d'été, elles ont lieu chaque année dans tout le réseau Information Jeunesse.

jobs-ete.com

Bon à savoir

Formuler sa candidature

••> Rédiger son CV

Traduire votre CV ne suffit pas, **vous devez adapter la présentation et le contenu aux habitudes du pays**, quelques règles à respecter :

- Ecrivez votre CV dans la langue du pays.
- Soignez la présentation.
- Présentez vos compétences et savoir-faire utiles pour le poste.
- Mettez en valeur votre attrait pour l'étranger (goût pour la culture et la langue).

- Indiquez l'équivalence de vos diplômes ou le détail du contenu de votre formation.

- Valorisez vos bons résultats scolaires et professionnels.

- Faites relire votre CV par un natif ou une personne qui maîtrise la langue.

••> Rédiger votre lettre de motivation

Elle doit être **claire, concise et écrite dans la langue** et selon les modalités du pays.

Mettez en avant vos qualités et argumentez sur ce que vous pouvez apporter à l'entreprise. Votre candidature doit présenter une plus-value par rapport à celle d'un candidat du pays.

Cherchez ce qui peut faire la différence (connaissances techniques, linguistiques, culturelles...).

Le **Passeport de compétences Europass** vous aidera à présenter vos compétences et qualifications de manière claire dans les différentes langues de l'UE.

europa.eu/europass

Autres pistes

••> Au pair à l'étranger

La personne au pair est **logée, nourrie et reçoit de l'argent de poche**. En contrepartie, elle assure la **garde des enfants et une partie des tâches ménagères**.

Il faut avoir entre 18 et 26 ans, quelques connaissances en langues et s'engager, en général, pour 6 mois minimum. Comptez 1 ou 2 mois minimum pour les vacances d'été.

Vous pouvez vous faire accompagner par un organisme qui s'occupera de vous mettre en contact avec la famille (des frais de dossier seront demandés).

iapa.org

ufaap.org

loffice.org

unosel.org

En Auvergne-Rhône-Alpes :

Les enfants d'abord

4 avenue Berthelot

69007 LYON

Tél 04 72 73 11 46

lesenfantsdabord.fr

Vous pouvez rechercher de manière autonome une famille d'accueil en prenant toutes les précautions pour assurer votre séjour.

aupairworld.com

aupair.com

••> Ton premier emploi EURES

Initiative de l'UE pour **aider les jeunes de 18 à 35 ans à trouver un emploi dans un autre pays** de l'UE, en Norvège ou en Islande.

Vous pouvez bénéficier à la fois de l'accompagnement de conseillers à l'emploi et d'un appui financier pour couvrir certains frais (entretien d'embauche, installation dans le pays,

cours de langues...).

yourfirsteursjob.eu

••> Erasmus pour jeunes entrepreneurs

Ce programme **permet aux jeunes et futurs entrepreneurs de se former pendant 1 à 6 mois** auprès d'entrepreneurs installés dans un autre pays européen **et de bénéficier d'une aide financière**.

erasmus-entrepreneurs.eu

••> Reactivate

Ce dispositif a pour but de **promouvoir la mobilité professionnelle des citoyens européens de plus de 35 ans**. Les candidats bénéficient d'un accompagnement pour réaliser leur projet à l'étranger.

Des aides financières peuvent être accordées pour trouver un emploi ou un stage pour une durée minimum de 6 mois dans un pays de l'UE.

pole-emploi.fr/international/mobilite-internationale.html

••> Bourse pour un « Job dans la ville jumelée »

Les jeunes âgés de **16 à 30 ans, souhaitant trouver un job d'1 mois** dans une entreprise, au sein d'une institution ou d'une administration allemande située dans la ville ou la région jumelée en Allemagne, peuvent bénéficier d'un **forfait frais de voyage et d'une bourse**.

ofaj.org



•• > Animateur FranceMobil en Allemagne

Les jeunes de 20 à 30 ans ayant de bonnes connaissances en allemand, titulaires d'un bac+2 et d'un permis de conduire peuvent **devenir animateurs et ambassadeurs de la langue française et de la mobilité des jeunes dans des établissements allemands pendant une année scolaire.**

Les animateurs reçoivent une bourse mensuelle et un véhicule est mis à leur disposition.

Un appel à candidature a lieu en début d'année civile.

francemobil.fr
ofaj.org

•• > Mobilité des jeunes travailleurs - OFQJ

Ce programme propose un **accompagnement des jeunes de 18 à 35 ans souhaitant réaliser un séjour professionnel au Québec** (identification de partenaires, démarches administratives).

ofqj.org

•• > Assistant de français à l'étranger

Ce programme **s'adresse en priorité aux étudiants** sous certaines conditions d'années. Le poste d'assistant **consiste à compléter le travail du professeur de français** (conversations, débats, etc.) à raison de 12 à 14 heures par semaine (selon les pays) pour une durée de 7 à 11 mois.

Les critères d'éligibilité et conditions de travail dif-

fèrent selon les pays et établissements d'affectation. Une rémunération est prévue en fonction du pays de destination.

france-education-international.fr

•• > Postes d'Assistants de langue française dans des universités américaines

Le but de ce programme est de **développer une meilleure connaissance des États-Unis**, de contribuer à la **promotion de la langue et de la culture françaises**, et d'offrir une **expérience académique et professionnelle** aux États-Unis.

Destiné aux étudiants ou jeunes diplômés de nationalité française, les candidats anglicistes ou en formation FLE sont prioritaires.

fulbright-france.org

•• > Lecteur de français à l'étranger

Les **personnes titulaires d'un master peuvent adresser leur candidature** aux établissements étrangers, de préférence à ceux qui ont des départements de Français, Langues et Civilisations.

Les contrats de travail varient selon le pays et l'établissement. Le diplôme de Français Langue Etrangère (FLE) est un plus, et fréquemment exigé.

studyportals.com

umultirank.org

whed.net

Explor'ailleurs ESPACE

*Envie de partir à l'étranger ?
Un projet de mobilité ? Une question ?*

Venez nous rencontrer :

Mardi & Jeudi : 13h30-18h

Mercredi : 10h-12h30 / 13h30-18h

+ d'infos : international@info-jeunes.fr

Centre Ressources & Animations
66 cours Charlemagne
69002 Lyon

mde-Lyon.eu // info-jeunes.fr





Faire du volontariat

Après un 1er projet de volontariat avorté on m'a proposé une mission en CES dans l'environnement.

Je n'ai pas hésité car c'est un domaine que je voulais découvrir et j'adore voyager, découvrir de nouvelles cultures.

Amir

Vous souhaitez vous investir dans la société, aider les autres, vous rendre utile ? Différentes possibilités de volontariat s'offrent à vous. Choisissez celle qui vous correspond le mieux et engagez-vous !

Le Corps européen de solidarité (CES)

Le volet volontariat de ce programme donne aux jeunes de 18 à 30 ans la possibilité de se porter volontaire dans le cadre de projets organisés par des organisations à but non lucratif ou d'une entreprise de l'Économie Sociale et Solidaire, implantée en Europe ou dans un pays voisin.

Ce projet a une durée de 2 à 12 mois, des activités de 2 semaines à 2 mois peuvent être mises en place pour les jeunes ayant moins d'opportunités.

Vous bénéficiez d'un accompagnement avant, pendant et après le projet de volontariat et les frais de transport, d'héberge-

ment, nourriture et assurance sont couverts. Aucun critère de formation, de diplôme ou de niveau de langue n'est requis.

Pour participer, vous devez obligatoirement vous enregistrer sur le portail du Corps européen de solidarité et contacter une organisation de soutien.

corpseuropeensolidarite.fr
europa.eu/youth/solidarity

Service civique à l'international

Ce programme national permet aux jeunes de 18 à 25 ans élargi à 30 ans aux jeunes en situation

de handicap, d'accomplir une mission au service de la collectivité, pendant une période de 6 à 12 mois, à l'international. Le/La volontaire reçoit une indemnité mensuelle, bénéficie d'une protection sociale, de formations et est accompagné par un tuteur pendant son engagement.

service-civique.gouv.fr

Le volontariat franco-allemand

Il partage les objectifs et le cadre légal du service civique. Il permet aux 18-25 ans, de s'engager en faveur d'un projet collectif pendant 10 à 12 mois au sein d'une association ou dans un établissement d'enseignement dans le domaine culturel, écologique, social, sportif, etc.

Vous bénéficiez d'un accompagnement binational à l'aide d'une formation interculturelle, civique et linguistique.

volontariat.ofaj.org

Le volontariat écologique franco-allemand (VEFA)

Le VEFA représente une année d'orientation professionnelle et de formation pour des jeunes de 18 à 25 ans. Les volontaires s'engagent auprès

d'une structure dans le domaine de la protection de la nature et de l'environnement pour la durée de 12 mois. Aucune compétence particulière n'est requise.

Il faut être motivé, curieux, enthousiaste et avoir l'esprit ouvert.

ve-fa.org

cifee.fr

Le Volontariat de Solidarité Internationale (VSI)

C'est un engagement à plein temps sur une action de solidarité internationale dans le domaine de la coopération au développement et de l'action humanitaire, dans le cadre d'une ONG agréée par le Ministère de l'Europe et des Affaires Étrangères.

L'action se déroule hors de son pays d'origine, ou de résidence et de l'UE et de l'Espace économique européen et sa durée est de 6 ans maximum.

Les volontaires sont pris en charge par l'une des associations agréées qui cofinancent la formation, les frais de voyage, l'indemnité de subsistance, la couverture sociale et l'accompagnement au retour.

Attention : de plus en plus, les postes proposés nécessitent des compétences et une expérience dans des domaines techniques et de gestion.





Le volontourisme se présente comme une forme de tourisme « humanitaire » qui permet à des individus soucieux de s'impliquer dans des communautés locales dans une démarche de développement.

Si les intentions de départ paraissent louables, dans les faits les dérives sont nombreuses et certaines agences à but lucratif n'hésitent pas à exploiter le fil dans une logique principalement commerciale, parfois au détriment des populations locales.

Avant de s'engager, il est recommandé de vérifier les prestations qui sont facturées et de s'informer sur la façon dont elles interviennent pour apporter un soutien aux populations des pays en développement.

L'association est-elle connue pour ses actions sur le terrain ?
Quel est son objectif premier ?

Propose-t-elle une formation avant le départ ?

A-t-elle une équipe de professionnels ?

Quels sont ses partenaires ?

Certaines missions étant ambiguës, il est conseillé de s'engager auprès des membres qui ont signé la charte des volontariats.

france-volontaires.org

Bon à savoir



Le volontariat international en entreprise ou en administration (VIE/VIA)

Ce dispositif permet aux étudiants, jeunes diplômés ou en recherche d'emploi, de 18 à 28 ans, de **partir pour une mission professionnelle à l'étranger tout en bénéficiant d'un statut public protecteur.**

Les missions durent de **6 à 24 mois (renouvelables)**, dans une entreprise française (VIE) ou une administration française (VIA) implantée à l'étranger.

Le volontaire perçoit mensuellement une indemnité forfaitaire, variable suivant le pays d'affectation.

civiweb.com

Le volontariat des Nations Unies (VNU)

Ce programme de l'ONU soutient **la paix et le développement dans le monde**, il concerne les jeunes diplômés d'au moins 25 ans, ayant au moins 2 ans d'expérience professionnelle.

La plupart des missions durent de **6 à 12 mois (renouvelables)**, des périodes plus courtes sont également possibles.

Les volontaires bénéficient d'une allocation de subsistance, de frais de transport et d'installation, d'une assurance vie, santé et invalidité permanente,

de congés annuels et de frais de réinstallation.

unv.org

Volontaires de l'aide de l'Union européenne (EU AID Volunteers)

Cette initiative européenne réunit bénévoles et organisations de différents pays, en apportant un **soutien pratique aux projets d'aide humanitaire** et en contribuant au renforcement des moyens locaux et de la résilience des communautés affectées par les catastrophes.

Les participants doivent être majeurs et citoyens ou résidents de longue durée d'un État membre de l'UE.

Ils bénéficient d'une indemnité de déplacement et de logement, d'une assurance, d'une formation continue, d'une allocation mensuelle et d'une indemnité de réinstallation les aidant à couvrir leurs frais de retour.

Attention : cette initiative devrait bientôt être renommée « volontariat dans le domaine humanitaire » et s'intégrera au Corps européen de solidarité (CES).

europa.eu/youth/solidarity_fr

Partir autrement

Mon sac à dos sur le dos, je suis parti en road trip en Amérique centrale. J'ai échangé, découvert et me suis passionné pour la culture de cette partie du monde. Tout au long du parcours j'ai alterné entre woofing et chez l'habitant. Le woofing, une autre façon d'être immergé dans la culture des pays que je traversais.

Thibaud

*Vous souhaitez découvrir d'autres contrées, tout en étant encadré ? Optez pour un échange de jeunes, un chantier, ou un séjour linguistique !
Vous préférez l'aventure ? Des alternatives existent pour vous accompagner dans votre projet.*

Partir dans le cadre d'un dispositif

•• > Chantiers de jeunes

Les chantiers permettent aux jeunes, dès 14 ans, de participer à un projet collectif en France ou à l'étranger. Ces projets se déroulent sur une période de 2 à 3 semaines et interviennent dans différents domaines (restauration du patrimoine, aménagement d'espaces naturels, organisation de manifestations culturelles...). Les frais de voyage et une participation aux frais d'hébergement et de nourriture sont à la charge des participants.

cotravaux.org
sci-france.org

En Auvergne-Rhône-Alpes :

Cotravaux Auvergne-Rhône-Alpes
C/O Concordia
37 rue Elie Rochette
69007 Lyon
Tél 04 72 60 97 56
cotravaux.org/-Auvergne-Rhone-Alpes

Aventure Utile Études et Chantiers International - ANEC
Locaux Interassociatifs L'ESTRAN
65 boulevard Côté Blatin
63000 Clermont-Ferrand
Tél 04 73 31 50 49

aventureutile. etudesetchantiers.org
Concordia
- 14 boulevard Gergovia
63000 Clermont-Ferrand
Tél 04 73 90 65 66

- 37 rue Elie Rochette
69007 Lyon
Tél 04 72 60 97 56
concordia.fr

Jeunesse et reconstruction
- 7 place du théâtre
26800 Étoile-sur-Rhône
Tél 04 75 60 71 35
- 4 rue Eugène Gauttier
63500 Issoire
Tél 04 73 89 59 25
volontariat.org

Rempart
Archiclassique
7 rue de la Vigerie
03500 St-Pourçain-sur-Sioule
Tél 04 70 45 61 76
(Annie REGOND)
rempart.com

Volontaires pour la Nature
Maison de Quartiers des Ors - 26 rue Magnard
26100 Romans-sur-Isère
volontairesnature.org

•• > Partir en séjour linguistique

Cette formule permet de s'immerger dans un pays et d'apprendre une langue. Vous pouvez choisir entre diverses formules allant d'1 semaine à plusieurs mois : immersion totale en famille, activités sportives ou culturelles associées à des cours de langue, ou à des rencontres entre jeunes de plusieurs pays. Partir en séjour linguistique est coûteux et il n'existe pas d'aides au financement.

unosel.com
loffice.org

Animateur FranceMobil en Allemagne

Les jeunes de 20 à 30 ans ayant de bonnes connaissances en allemand, titulaires d'un bac+2 et d'un permis de conduire, peuvent devenir animateurs et ambassadeurs de la langue française et de la mobilité des jeunes dans des établissements allemands pendant une année scolaire.

Les animateurs reçoivent une bourse mensuelle et un véhicule est mis à leur disposition.

francemobil.fr

•• > Erasmus+ Echanges de jeunes

Ce programme européen permet à des groupes de 16 à 60 jeunes d'au moins deux pays différents, de se rencontrer et d'apprendre à mieux se connaître en participant à des activités ludiques et pédagogiques organisées autour d'un thème (lutte contre les exclusions, art et culture, protection du patrimoine, sport...). Les participants doivent avoir entre 13 et 30 ans, et partir pendant 5 à 21 jours. Leurs frais de voyage, d'hébergement et de nourriture sont couverts par le programme Erasmus+.

Le projet doit être porté par une structure (associations, institutions, etc.)
erasmusplus-jeunesse.fr



Les échanges de service (gîte contre travail)

Vous pouvez opter pour une **alternative économique** : vous travaillez quelques heures par jour et en échange vous êtes hébergé et nourri.

Youthpass

Les échanges de jeunes étant une action jeunesse du programme Erasmus+, vous pourrez obtenir un « Youthpass ».

Ce certificat européen identifie et valorise les compétences acquises pendant votre expérience à l'étranger. C'est un vrai « + » dans votre parcours et pour votre CV !

youthpass.eu

Bon à savoir

••> Le Wwoofing, (World Wide Opportunities on Organic Farms)

En échange d'un coup de main pour des activités à la ferme, (cueillette de fruits, soin des animaux à la ferme, entretien de la ferme (peinture, jardin, entretien...) vous pouvez bénéficier d'un hébergement et du couvert chez l'habitant.

wwoof.net

••> Helpx (Help Exchange)

Fermes biologiques ou non familles d'accueil, ranchs, gîtes, auberges de jeunesse et même voiliers qui invitent des aides bénévoles à travailler avec eux (4 heures par jour en général) à court terme en échange de nourriture et d'hébergement.

helpx.net

••> Workaway

En échange d'un travail de 5h par jour (environ) sur 5 jours, le voyageur est nourri et logé.

Les lieux d'accueil sont variés : école, association, bateau, institution, etc.

Certains hôtes peuvent verser une allocation pour s'assurer qu'ils offrent au moins le salaire minimum dans leur pays. Les conditions et les accords peuvent varier en fonction des compétences que vous pouvez offrir et des exigences de chaque hôte.

workaway.info

••> Le « House sitting »

Pendant qu'elles sont à l'étranger, certaines familles ont besoin de quelqu'un pour entretenir leur propriété, arroser le jardin ou sortir le chien. Le « House sitting » est une option intéressante si vous voulez voyager sans trop dépenser.

mindmyhouse.com

nomador.com

trustedhousesitters.com

Trouver une aide ou bourse de voyage

••> Aides européennes

DicoverEU

Initiative de l'UE, ce concours permet aux jeunes européens de 18 ans (ni plus, ni moins !) de remporter un pass interrail pour voyager dans toute l'Europe.

L'objectif est de **promouvoir l'identité européenne et les valeurs fondamentales de l'Union européenne** auprès des jeunes, par le voyage en train.

europa.eu/youth/discovereu_fr

••> Aides nationales

Cultures Actions

Ce dispositif **soutient les initiatives d'engagement et de solidarité étudiantes à l'étranger.**

Le projet peut être présenté par un étudiant seul ou en groupe, par une association étudiante ou une institution.

Les thèmes retenus sont divers et doivent impliquer une retombée dans le milieu étudiant. Contactez le Centre culturel du CROUS de votre ville.

etudiant.gouv.fr

Départ 18:25

Ce programme s'adresse aux étudiants boursiers, aux jeunes sous contrat de formation en alternance, en contrat aidé, en service civique, ou aux jeunes sous condition de revenus pour

Eurodesk

Le réseau recense de nombreux concours et appels à projets dans sa base de données.

Tentez votre chance et tenez-vous prêt à faire vos valises !

programmes.eurodesk.eu

Bon à savoir

leur apporter un **soutien financier** à leur projet de mobilité.

depart1825.com

••> Aides départementales et municipales

Les Conseils départementaux et certaines municipalités peuvent accorder des **aides financières pour financer une expérience à l'internationale.**

Contactez votre structure Information Jeunesse ou la mairie de votre commune.

info-jeunes.fr

••> Aides d'associations et de fondations privées

Bourse Zelliga

Elle est proposée aux 16-20 ans pour un projet d'étude réalisé à l'occasion d'un voyage en solitaire. Le thème est laissé au choix du candidat et le voyage doit se dérouler sur 1 mois minimum.

zelliga.com





L'information à la source

Eurodesk, c'est...

- **Un réseau de proximité.**
- **+ de 120 professionnels** formés en France et Outre-mer au service des jeunes. (+ de 1 000 dans 36 pays d'Europe).
- **Des informations fiables et actualisées,** des ressources pour les jeunes et professionnels.

Eurodesk informe gratuitement les jeunes sur tous les types de mobilité et couvre tous les dispositifs, européens et autres. Il s'adresse à tous les jeunes notamment à ceux ayant moins d'opportunités et/ou ne connaissent pas les dispositifs qui peuvent les aider à partir.

Le réseau européen *Eurodesk* est un service d'information pour les jeunes sur les opportunités de mobilité à des fins d'apprentissage et de participation. **Il accompagne les jeunes dans leurs projets de mobilité en Europe et à l'international.**

Financé par la Commission européenne dans le cadre du programme Erasmus+ (action clé 3 pour le soutien à la réforme des politiques), *Eurodesk* est le

relais officiel pour l'information des jeunes et ceux qui travaillent avec eux.

eurodesk.eu

En France

Eurodesk est porté par le réseau Information Jeunesse sur tout le territoire. Les structures Information Jeunesse sont **des lieux d'accueil anonyme et gratuit**, ouvert à tous ceux et celles qui souhaitent s'informer sur l'orientation, la formation et l'emploi, les initiatives et projets, la formation continue, la vie pratique et citoyenne, et sur la mobilité Europe et à l'international.

En Région

Consultez la partie Mobilité internationale du site web : info-jeunes.fr

Le réseau Eurodesk en Auvergne-Rhône-Alpes

Lyon 2^e (69)

Centre Régional Information Jeunesse Auvergne-Rhône-Alpes
66 cours Charlemagne
Tél 04 72 77 04 37
international@info-jeunes.fr
facebook [crij](#),
[auvergnerrhonealpes](#)

Bourg-en-Bresse (01)

Structure Information Jeunesse
8 boulevard de Brou
Tél 04 74 24 44 46
facebook [jeunes01](#)
jeunes01.info-jeunes.fr

Moulins (03)

Structure Information Jeunesse
Place de l'Hôtel de Ville
Tél 04 70 47 34 92
pij.moulins@viltais.eu
facebook [pij.moulins](#)

Vichy (03)

Structure Information Jeunesse
9 place de l'Hôtel de Ville
Tél 04 70 31 05 27
pij@vichy-communaute.fr
facebook [pij.relaiseurope](#)

Vienne (38)

Structure Information Jeunesse
2 cours Marc-Antoine Brillier
Tél 04 74 78 31 73
bij@mairie-vienne.fr
facebook [bijdevienne](#)

Le-Puy-en-Velay (43)

Structure Information Jeunesse
2 rue Pierret
Tél 04 71 07 09 09
pijduvelay@gmail.com
facebook [PIJ.Velay](#)

Lyon 1^{er} (69)

Structure Information Jeunesse
7 rue St-Polycarpe
Tél 04 78 39 36 36
quartivitalite.pij@gmail.com
facebook [pijquartivitalite](#)

Villeurbanne (69)

Structure Information Jeunesse
15 rue Michel Servet
Tél 04 72 65 97 13
bij@mairie-villeurbanne.fr
facebook [villeurbanne15.25](#)

Chambéry (73)

Structure Information Jeunesse
O'79 - Place de la gare
Tél 04 79 62 66 87
estelleherbe@mlchambery.org
facebook [TeamChambe](#)

Anney (74)

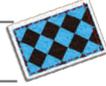
Structure Information Jeunesse
Centre Bonlieu,
1 rue Jean Jaurès
Tél 04 50 33 87 40
bij@thononagglo.fr
facebook [infojeunes.thononagglo](#)

Thonon-les-Bains (74)

Structure Information Jeunesse
8 avenue St-François de Sales
Tél 04 50 26 22 23
infojeunes@ville-annecy.fr
facebook [infojeunes.annecy](#)



Notes





Ce guide est une publication du CRIJ Auvergne-Rhône-Alpes / Eurodesk Fr.

info AUVERGNE-RHÔNE-ALPES **Centre Régional Information**
Jeunesse Auvergne-Rhône-Alpes
EXPLORER LES POSSIBLES

66 cours Charlemagne - 69002 Lyon
04 72 77 00 66 / contact@info-jeunes.fr

 Info-Jeunes Auvergne-Rhône-Alpes

Avec le soutien :



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE ET
DE LA JEUNESSE

Direction de publication : Isabelle KUNTZ

Rédaction : Mirya DURAN

Réalisation graphique & mise en page : Sara BALLERINI

Impression et façonnage : Imprimerie Chirat
42540 St-Just-la-Pendue • www.imp-chirat.fr

Crédits photos & illustrations : Freepik, Pixabay

Ce guide a été édité avec l'aide de l'Union européenne dans le cadre du programme Erasmus+. Les informations qu'il contient sont publiées par Eurodesk France et le CRIJ Auvergne-Rhône-Alpes et n'engagent pas la responsabilité de la Commission européenne.

Ce guide fait partie d'une collection nationale et a été réalisé en coopération avec les coordinateurs régionaux Eurodesk en France.

Conformément à une jurisprudence constante, les erreurs ou omissions involontaires qui auraient pu subsister dans ce guide malgré les soins et les contrôles de l'équipe de rédaction ne sauraient engager la responsabilité de l'éditeur.

La reproduction partielle ou totale des renseignements contenus dans cette édition à des fins de commercialisation est formellement interdite sans l'autorisation expresse de l'éditeur.

Dépôt légal : Novembre 2021 - ISSN 2425-651X69

info AUVERGNE-RHÔNE-ALPES
Jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES

Travailler
Se loger
Trouver sa voie
Prendre soin
de soi

Agir et
S'engager
Partir à l'étranger
Accéder à
ses droits

info-jeunes.fr

euodesk



POUR PARTIR EN EUROPE, COMMENCEZ PAR NOUS RENCONTRER

EMPLOI

ÉTUDES

STAGES

ÉCHANGES

ALTERNANCE

PROJETS

VOLONTARIAT

Un réseau près de chez vous
www.euodesk.eu



Erasmus+



PORTAIL EUROPEEN
DE LA JEUNESSE
europa.eu/youth